



## Selbsthilfegruppe - Liste und Gesuche bei **AKTIV GEGEN MEDIENSUCHT e.V.**

### Neue Eintragungs-Alternative: NETZWERK- AUFBAU

Individuelle Selbsteintragung beim Selbsthilfeportal  
[www.aktiv-gegen-mediensucht.de](http://www.aktiv-gegen-mediensucht.de)

([Bestehende Selbsthilfegruppen](#) und  
[Selbsthilfegruppengesuche](#)

jeweils in Deutschland nach PLZ und PLZ-frei -  
Österreich - Schweiz - übriges Ausland)

Auch gibt es ein Forum für [Offline-Alternativen](#),  
damit bekannter wird, was es bereits für Angebot gibt;  
auch als Anregung für Andere.

#### Weitere:

[Fragen zur Mediensucht](#) Eintragung für [weitere Spiele  
mit hohem Suchtpotenzial](#) ) [Weitere Foren \(Klinien,  
Suchtberatungsstellen, Therapeuten, etc.\) dort.](#)

Die Erfahrungen, die wir in München mit der  
Selbsthilfearbeit bisher gemacht haben, sollten dazu  
animieren, dass betroffene Angehörige und ehemalige oder  
ausstiegswillige Betroffene die Initiative ergreifen und  
nach Menschen mit ähnlichen Problemen suchen. Es ist  
stark aufbauend, sich mit Anderen auszutauschen. Ergreifen  
Sie ganz einfach die Initiative (anonym) und tragen Sie  
sich bei Selbsthilfegruppen-Gesuche ein. Es gibt keine  
Nachteile. Nur Vorteile. Und Vorurteile? Sie spielen keine  
Rolle, wenn Sie nach Lösungen und Hilfen suchen. Alleine  
ist man eben alleine.....

Deshalb werden Sie **AKTIV!** - bei und mit **AKTIV  
GEGEN MEDIENSUCHT e.V.**

Helfen Sie bitte beim Aufbau dieses Netzwerkes mit und  
sprechen Sie die Stellen an, damit sich hier einzutragen. So  
können sie auch gefunden werden. Vielen Dank

Selbsthilfegruppe für [Angehörige](#) in München:  
Jeden 3. Montag im Monat.

Selbsthilfegruppe für [Betroffene](#) in München:  
Jeden 2. Mittwoch im Monat

Jeweils im Selbsthilfezentrum [München](#),  
Westendstraße 68, 2. Stock von 20.15 Uhr bis 22.00

Uhr. Bitte anmelden bei [info@rollenspielsucht.de](mailto:info@rollenspielsucht.de)

*Genauere Termine jeweils bei [Ankündigungen](#)*

Weitere Informationen:

München seit 13.03.08:

Selbsthilfegruppe Rollenspielsucht im  
Selbsthilfezentrum, München, (Westendstr.68). Bitte  
anmelden bei: Christine Hirte,  
[info@rollenspielsucht.de](mailto:info@rollenspielsucht.de) (neu ab April 2009:  
Treffpunkt jeden 3. Montag)

Das [Selbsthilfezentrum Nürnberg/Mittelfranken](#) ist  
bei Raumsuche und Gründung behilflich:  
Ansprechpartnerin Dagmar Brüggem

Hier finden Sie weitere Links und Adressen:

[Hotline Verhaltenssucht](#)

weitere Links:

[Nakos](#) (bundesweite Liste von Selbsthilfegruppen)

[Onlinesucht.de](http://Onlinesucht.de)

[SEKIS](#) (Berliner Selbsthilfe Kontakt- und  
Informationsstelle)

[Sonderglocke](#) (Verzeichnis Suchtberatungsstellen  
Deutschland)

[Spielsucht-Forum](#) (Selbsthilfegruppen und  
Beratungsstellen)

[Selbsthilfegruppen für Spieler GA](#) Dazu schreibt uns  
Claus:Hallo, ich bin Mitglied der Anonymen Spieler  
GA und in den Gruppen die ich besuche ist jeder  
willkommen der ein "Spielproblem" hat, egal welcher  
Ausrichtung! Wir stellen keine Fragen, die einzige  
Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der dringende  
Wunsch mit dem spielen aufzuhören. Es gibt ca 80  
GA-Gruppen Bundesweit, siehe:

<http://www.anonyme-spieler.org/>

Alle PLZ - Anonyme Spieler ([Email](#))

(Allgemein: Hallo, ich bin Mitglied der Anonymen  
Spieler GA und in den Gruppen die ich besuche ist  
jeder willkommen der ein "Spielproblem" hat, egal  
welcher Ausrichtung! Wir stellen keine Fragen, die  
einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der  
dringende Wunsch mit dem spielen aufzuhören. Es  
gibt ca 80 GA-Gruppen Bundesweit, siehe:

<http://www.anonyme-spieler.org/>