

**PRESSEMELDUNG** München- 29.01.2015

## **Ehrung für Selbsthilfearbeit**

Das Gräfelfinger Ehepaar Christine und Christoph Hirte wurde am 29.01.2015 von der Stadt München für seine langjährige Selbsthilfearbeit im Bereich der Mediensucht mit der Urkunde „München Dankt“ für besonderes ehrenamtliches Engagement ausgezeichnet. Die Ehrung nahm die Stadträtin Jutta Koller (Bündnis 90/DIE GRÜNEN/Rosa Liste) im Rahmen des Neujahrsempfangs im Münchner Selbsthilfezentrum vor.

Hirtes hatten sich, nachdem ihr Sohn 2007 sein damaliges Studium wegen eines Computerspiels abgebrochen hatte, tief in die Gesamtproblematik eingearbeitet und sind mit den beiden Internetseiten rollenspielsucht.de und aktiv-gegen-mediensucht.de bundesweit im Selbsthilfebereich tätig. Seit damals haben Tausende von Kontakten zu betroffenen Familien stattgefunden. Häufig beginnen die Gespräche mit den Worten: „Wir waren schon überall, aber keiner hat uns verstanden.“ Christoph Hirte: „In der Tat können sich die meisten Menschen nicht vorstellen, welche enormen Kräfte hier am Werk sind. Diesem gigantischen Sog, nochmals verstärkt durch die mobilen Geräte, können sich immer weniger Nutzer entziehen. Kinder und Jugendliche beginnen viel zu früh mit PC, Smartphone und Internet und haben meist nicht die psychosoziale Reife, um sich vor problematischen Inhalten und der Zeitfalle selbst zu schützen. Eine Tsunami-Welle rast auf uns zu.“ Im abgelaufenen Jahr besuchten im Durchschnitt täglich 1.300 Hilfesuchende Hirtes Internetseiten mit dem „Netzwerk für Ratsuchende“. Ein Nachweis dafür, wie viele Familien betroffen sind.



### **Kontakt:**

Christoph Hirte

Initiator Elterninitiative [www.rollenspielsucht.de](http://www.rollenspielsucht.de) und Vorstand AKTIV GEGEN MEDIENSUCHT e.V.  
([www.aktiv-gegen-mediensucht.de](http://www.aktiv-gegen-mediensucht.de))

Hermann-Hummel-Str. 25, 82166 Gräfelting  
089/ 550 64 525

Email: [christoph.hirte@rollenspielsucht.de](mailto:christoph.hirte@rollenspielsucht.de)